



Speiseplan 3.KW vom 12.1 – 16.1.2026

		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menue 1	 Hähnchen-geschnetzeltes in Tomatensauce <small>A1,A7</small> dazu Reis und ein Blattsalat mit Joghurtdressing <small>A7</small>	 Zarter Schweinebraten in Rahmsauce <small>A1,A7</small> mit Apfelspätzle und gebratenen Kartoffeln	 gratinierter Nudelauflauf <small>A1,A3,A7,A9</small> mit Käse Sahnesauce <small>A1,A7</small> dazu Karotten-Maissalat	 Fischstäbchen <small>A1,A4</small> dazu Kartoffelpüree <small>A7</small> und Tomatensalat	 gebratene Hähncheninnenfilets mit brauner Sauce <small>A1,A7</small> dazu Erbsengemüse <small>A7</small> und Salzkartoffeln
Menue 2	 Gemüse-Nuggets <small>A1,A6,A7</small> mit frischen Kartoffel Wedges und Sour Cream Dip <small>A1,A3,A7,A10</small>	 Süßkartoffel-Gemüseauflauf <small>A1,A3,A7,A9</small> mit Schnittlauch-Sahnesauce <small>A1,A7,A9</small>	 Westfälische Kartoffelsuppe <small>A9</small> mit einem Würstchen <small>1,3,5</small> oder Milchreis mit <small>2,A7</small> Zimt und Zucker	 buntes Gemüsegulasch in fruchtiger Tomatensauce <small>A9</small> mit Eierspätzle <small>A1,A3,A7</small>	 hausgemachte Apfelpfannkuchen <small>A1,A3,A7</small> mit Vanillesauce <small>A7</small>
Dessert	Schokopudding Becher <small>A1,A7</small>	Vanillegrieß <small>2,A1,A7</small>	Frisches Obst	Gebäck <small>A1,A3,A7</small>	Fruchtjoghurt <small>A7</small>

Quellenhof Gastronomie Service GmbH

Tel. 0 52 75 – 985 11 0 Fax 0 52 75 – 985 11 22 info@quellenhof-gastro.de

(A1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Farbstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmackverstärker, (5) mit Phosphat, (6) mit Zucker(en) und/oder mit Süßungsmittel(n),
 (A1) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, (A2) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (A3) Eier und Eiererzeugnisse, (A4) Fisch und Fischerzeugnisse, (A5) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (A6) Soja und Sojaerzeugnisse, (A7) Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Lactose), (A8) Schalenfrüchte, (A9) Sellerie und Sellerierzeugnisse, (A10) Senf und Senferzeugnisse, (A11) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, (A12) Lupine und Lupinenerzeugnisse, (A13) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (A14) Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l Änderung vorbehalten!

